



## CODICE DI COMPORTAMENTO DELL'ATLETA

**L'ASD Twirling San Pietro all'Olmo** ha implementato un codice di comportamento rivolto agli atleti della Società. Il Codice è uno strumento che esprime l'immagine ideale alla quale ogni atleta deve ispirarsi per crescere nel nostro sport.

Il Presidente, i Dirigenti ed i Tecnici della Società terranno conto dei progressi di ogni atleta nel rispetto del Codice ed assumeranno il Codice quale criterio di giudizio oggettivo per le valutazioni annuali dei singoli atleti.

### **L'Atleta dell'ASD Twirling San Pietro all'Olmo:**

- Assume l'impegno di frequenza agli allenamenti ed a tutte le gare ed esibizioni per le quali sarà preparato, da Settembre a Giugno senza interruzione; è consapevole del fatto che, se inserito in un gruppo, la sua presenza è fondamentale per l'allenamento del gruppo stesso e si adopera per limitare il più possibile le assenze ed i ritardi in palestra;
- È sempre puntuale agli allenamenti e a tutte le occasioni in cui rappresenta la Società (gare, corsi, esami di livello, saggi, manifestazioni, esibizioni, ecc.); nel caso di assenza o ritardo avvisa con ragionevole anticipo i tecnici della Società;
- Ha massima cura dell'attrezzo (pulizia e vigilanza) e lo utilizza solo durante gli allenamenti e tutte le occasioni in cui rappresenta la Società (non è consentito l'uso dell'attrezzo in luoghi pubblici senza il preventivo parere favorevole della Società);
- Ha massima cura del corredo societario (tuta, t-shirts, borsa, costumi di gara, etc.) e lo utilizza in tutte le occasioni in cui rappresenta la Società; durante gli allenamenti utilizza sempre la tenuta di allenamento come prescritta ad ogni inizio anno;
- È il solo che può accedere all'impianto sportivo in cui si svolgono allenamenti, corsi o esami di livello;
- Abbandona l'impianto sportivo accompagnato dal proprio tecnico che si assicura della presenza di un genitore o parente;
- Sa che, durante gli allenamenti e tutte le altre occasioni in cui rappresenta la Società, deve comportarsi in modo adeguato alla situazione, ricordando che gli unici referenti responsabili sono i tecnici istruttori della Società i quali devono sapere in ogni momento dove si trova l'atleta e cosa sta facendo;
- Sa che, durante gli allenamenti e tutte le altre occasioni in cui rappresenta la Società, non è permesso l'uso del telefono cellulare; in caso di necessità avvisa il tecnico che può dare il permesso o provvedere lui stesso a contattare il genitore;
- È rispettoso nei confronti dei compagni, tecnici e dirigenti, mettendo in pratica comportamenti corretti e costruttivi;
- È rispettoso e collaborativo nei confronti degli atleti più piccoli ai quali trasmette entusiasmo e positività per la costante pratica sportiva;
- Adotta un'alimentazione adeguata alla pratica sportiva e utile all'ottimale sviluppo psicofisico.

*Si allegano al presente le "Norme di Condotta Generali" e "Doveri e Obblighi dei Tesserati ed Atleti – estratti dal Codice di Condotta.*

*Elaborato dal Presidente e dai tecnici societari ed approvato dal Consiglio Societario, aggiornato il 02/09/2024.*

**Roberta Gianelli**  
Presidente / Tecnico

**Federica Grassi**  
Vice-Presidente / Tecnico

**Fabiola Grassi**  
Tecnico

**Federica Cozzi**  
Tecnico

**Camilla Galizzi**  
Tecnico

**Giulia Viardi**  
Tecnico

**Monica Porro**  
Tecnico



## CODICE DI COMPORTAMENTO DELL'ATLETA

### NORME DI CONDOTTA GENERALI

**I Tesserati e coloro che partecipano all'attività sportiva in qualsiasi ruolo o capacità,**

#### **NON DEVONO NEL MODO PIÙ ASSOLUTO:**

<input checked="" type="checkbox"/>	Discriminare o avere qualsiasi atteggiamento inappropriato fondato su razza, colore, sesso, orientamento sessuale, lingua, religione, opinione politica o di altra natura, nazione o origine sociale, disponibilità economica, nascita o di altra natura;
<input checked="" type="checkbox"/>	Colpire, assalire fisicamente o abusare fisicamente o psicologicamente un'altra persona;
<input checked="" type="checkbox"/>	Avere atteggiamenti nei confronti di altri che - anche sotto il profilo psicologico - possano influire negativamente sul loro sviluppo armonico e socio-relazionale;
<input checked="" type="checkbox"/>	Agire con comportamenti che siano di esempio negativo, specialmente per i minori;
<input checked="" type="checkbox"/>	Avere relazioni con minori che possano essere in qualche modo considerate di natura sessuale, sfruttamento, maltrattamento o abuso;
<input checked="" type="checkbox"/>	Agire in modi che possano essere abusivi;
<input checked="" type="checkbox"/>	Usare un linguaggio, dare suggerimenti o consigli, offensivi o abusivi;
<input checked="" type="checkbox"/>	Comportarsi in maniera inappropriata o sessualmente provocante;
<input checked="" type="checkbox"/>	Stabilire o intrattenere contatti con minori Tesserati utilizzando strumenti di comunicazione online personali (email, chat, social network, etc.) che esulino da quelli strettamente funzionali all'attività istituzionale;
<input checked="" type="checkbox"/>	Tollerare o partecipare a comportamenti di altri soggetti che sono illegali, o abusivi o che mettano a rischio la loro sicurezza;
<input checked="" type="checkbox"/>	Invitare a momenti conviviali non istituzionali atleti minorenni, salvo il consenso dell'esercente la responsabilità genitoriale;
<input checked="" type="checkbox"/>	Agire in modo da far vergognare, umiliare, sminuire o disprezzare gli altri, o perpetrare qualsiasi altra forma di abuso emotivo;
<input checked="" type="checkbox"/>	Discriminare, trattare in modo differente o favorire alcuni soggetti escludendone altri.



## CODICE DI COMPORTAMENTO DELL'ATLETA

Con riferimento a quanto previsto dai “Principi fondamentali per la prevenzione e il contrasto dei fenomeni di abuso, violenza e discriminazione” (“Linee Guida”) della **F.I.Tw.** di cui all’Art. 2 si stabiliscono i seguenti doveri e obblighi:

### DOVERI E OBBLIGHI DEI TESSERATI

<input checked="" type="checkbox"/>	Manifestare lealtà, probità e correttezza in tutte le attività connesse o correlate all'ambito sportivo e adottare una condotta improntata al rispetto verso gli altri tesserati;
<input checked="" type="checkbox"/>	Evitare l'uso di un linguaggio inappropriato o allusivo, anche in contesti ludici o scherzosi;
<input checked="" type="checkbox"/>	Assicurare la sicurezza e la salute degli altri tesserati, contribuendo a creare e mantenere un ambiente sano, sicuro e inclusivo;
<input checked="" type="checkbox"/>	Partecipare attivamente all'educazione e alla formazione nella pratica sportiva sana, offrendo supporto agli altri tesserati nei percorsi educativi e formativi;
<input checked="" type="checkbox"/>	Promuovere un equilibrio sano tra vita personale e sportiva, valorizzando anche gli aspetti ludici, relazionali e sociali dell'attività sportiva;
<input checked="" type="checkbox"/>	Stabilire rapporti equilibrati con coloro che hanno la responsabilità genitoriale o i soggetti incaricati della cura degli atleti, o i loro delegati;
<input checked="" type="checkbox"/>	Prevenire e ridurre le dispute, i conflitti e le tensioni attraverso una comunicazione sana, efficace e costruttiva;
<input checked="" type="checkbox"/>	Affrontare con proattività comportamenti offensivi, manipolativi, minacciosi o aggressivi;
<input checked="" type="checkbox"/>	Collaborare con gli altri tesserati nella prevenzione, contrasto e repressione di abusi, violenze e discriminazioni, sia a livello individuale che collettivo;
<input checked="" type="checkbox"/>	Segnalare tempestivamente al Responsabile per la prevenzione di abusi, violenze e discriminazioni della Società situazioni, anche potenziali, che possano mettere a rischio se stessi o gli altri, causare pericoli, timori o disagi.

### DOVERI E OBBLIGHI DEGLI ATLETI

<input checked="" type="checkbox"/>	Collaborare solidalmente con gli altri atleti, offrendo assistenza e incoraggiamento reciproco;
<input checked="" type="checkbox"/>	Condividere le proprie ambizioni con dirigenti e allenatori sportivi e valutare insieme le proposte riguardanti gli obiettivi educativi e formativi, coinvolgendo anche coloro che hanno la responsabilità genitoriale o sono incaricati della cura, e confrontarsi eventualmente con gli altri atleti;
<input checked="" type="checkbox"/>	Comunicare ai dirigenti sportivi e agli allenatori situazioni di ansia, paura o disagio riguardanti sé stessi o altri;
<input checked="" type="checkbox"/>	Prevenire, evitare e segnalare situazioni disfunzionali che possano mettere gli altri atleti in uno stato di soggezione, pericolo o timore, anche attraverso manipolazioni;
<input checked="" type="checkbox"/>	Rispettare e preservare la dignità, la salute e il benessere degli altri atleti e di tutti i soggetti coinvolti nell'attività sportiva;
<input checked="" type="checkbox"/>	Riconoscere e rispettare il ruolo educativo e formativo dei dirigenti sportivi e degli allenatori;
<input checked="" type="checkbox"/>	Mantenere rapporti basati sul rispetto reciproco con gli altri atleti e con tutte le persone coinvolte nell'attività sportiva;
<input checked="" type="checkbox"/>	Segnalare qualsiasi infortunio o incidente agli esercenti la responsabilità genitoriale o ai soggetti incaricati della cura degli atleti, o ai loro delegati;
<input checked="" type="checkbox"/>	Evitare contatti e situazioni di intimità con dirigenti sportivi e allenatori, segnalando eventuali comportamenti inappropriati;
<input checked="" type="checkbox"/>	Non diffondere materiale fotografico o video di natura privata o intima senza autorizzazione, segnalando comportamenti non conformi a coloro che esercitano la responsabilità genitoriale o ai soggetti incaricati della cura, nonché al Responsabile per la prevenzione di abusi, violenze e discriminazioni della Società;
<input checked="" type="checkbox"/>	Segnalare tempestivamente al Responsabile per la prevenzione di abusi, violenze e discriminazioni della Società situazioni, anche potenziali, che possano mettere sé stessi o altri in pericolo o pregiudizio.